



譚氏易筋運動學會

Tam's Yijin Exercise Institute



二零一六年

十一月通訊

大家好！

易筋會十一周年聚餐九月十一日在皇朝大酒家成功舉行，近三百人到會，空前盛況，到會者每人都獲贈譚師父最新修定的（人體五官保健功）。當夜除了豐富的晚餐外，更有多位同學精彩的表演，例如羅惠霞和她兩個徒弟的養生太極拳，羅惠霞師妹的太極一向柔和而飄逸，這次站在兩個徒弟前面，更增添了一些導師的風範。前副會長焦根桂的陳式太極拳亦頗够火候，充分表現出其他派別的太極拳剛猛的一面。劉曼雲師妹，多才多藝，在我們的聚會已經表演多次，大家都不會陌生，這次她表演一套刀法，疾徐有度，進退輕靈，又揮灑出中國刀法的豪邁，給我們大開眼界！此外最值得高興的當然是師父給新納的入室弟子頒發證書。新晉入室弟子計有甄紹雄，徐家梧，李陳淑貞，陳思賢，譚和平，翁秀娟，劉曼雲，蘇笑琮，梁綉雲，嘉柏健(Kevin Parkin)，連輝青，陳壽康，藍綺玲，共十三位。誠屬可喜可賀。



十月十四日三藩市駐美中華總會館及中華慧妍總會聯合舉辦華僑節之海外傑出華人獎晚會，在康年海鮮酒家舉行，和師父一起參加這個盛會來慶祝的出席人數達九圍之眾。看著師父步出場中接受這項殊榮，把我帶回到那由車房改建的運動室裡；當年我們幾個同學跟隨師父在那裡學習易筋，清晨寒冷的冬風，在沒有封透的縫隙闖進來，對我們氣行全身的肌膚，不但沒有一絲寒意，反而覺得清新；轉眼十多年，師父的堅持和努力，把易筋運動在灣區奠定下基礎，給海外華人在健康方面提供了大大的幫助，造福社群；現在師父的貢獻得到廣大的認同，作為徒弟的我亦深深引以為榮。



在十月二十三日舉行的易筋導師周年會議，在南灣浸信會舉行，有五十多位導師參加，師父和各導師分享最新有關免疫療法、間質幹細胞、筋膜，以及刺激筋膜而活化細胞的資料。易筋會提供午餐和小吃，南灣浸信會提供咖啡、茶和餐具。有得食又有得到新知識，何樂而不為？

上月易筋董事會和學術小組都個別有各自的會議。明年的戶外交流活動可能會改為新春團拜，現正在物色一個合式的場所。而十二周年聚餐已定期為八月二十七日，仍然在皇朝大酒家舉行。

導師小組方面： 考試申請表截止日期： 三月三十一日

教學理論班： 五月二十日

複習堂： 六月十一日、六月二十五日或七月九日

考試： 八月五日或八月十二日

由以上可見易筋會對導師的培養是非常重視的，而且不惜人力和時間。聞說已有近三十位同學準備報名了！

最後，年終將近，一連串繁忙的節日將接踵而來。在此首先預祝各師姐妹兄弟們愉快的假期，與家人親友共渡美好的時光。

會長

程定宇